

Parlare dell'IF con i propri familiari

Per le persone affette da IF è importante parlare della loro malattia con i familiari e **chiedere informazioni su altri familiari** che potrebbero aver sofferto di problemi cardiaci già in giovane età. Questo perché altri membri della famiglia potrebbero essere stati interessati da questa malattia senza esserne a conoscenza e senza aver ricevuto una diagnosi della stessa.

Esistono varie **tecniche per diagnosticare** l'IF, ad esempio un esame dei **sintomi clinici** e del **livello dell'LDL-C o «colesterolo cattivo»** nel sangue oppure **esami genetici**. Per maggiori informazioni a tale riguardo consulti il Suo medico.

Perché è così importante rivolgersi ad un medico?

È estremamente importante richiedere la consulenza di un ambulatorio o di un centro lipidologico oppure di uno specialista dei lipidi o di un altro medico specialista. Qui, i pazienti possono ricevere informazioni importanti su come tenere sotto controllo l'IF e trattarla nel modo corretto e ottimale.

AMGEN[®]

Cardiovascular

Publicato da:
AMGEN Switzerland AG, Dammstrasse 21, 6301 Zugo. www.amgen.ch
© 2016 AMGEN, Zugo, Svizzera. Tutti i diritti riservati.

CH-P-145-0216-125031

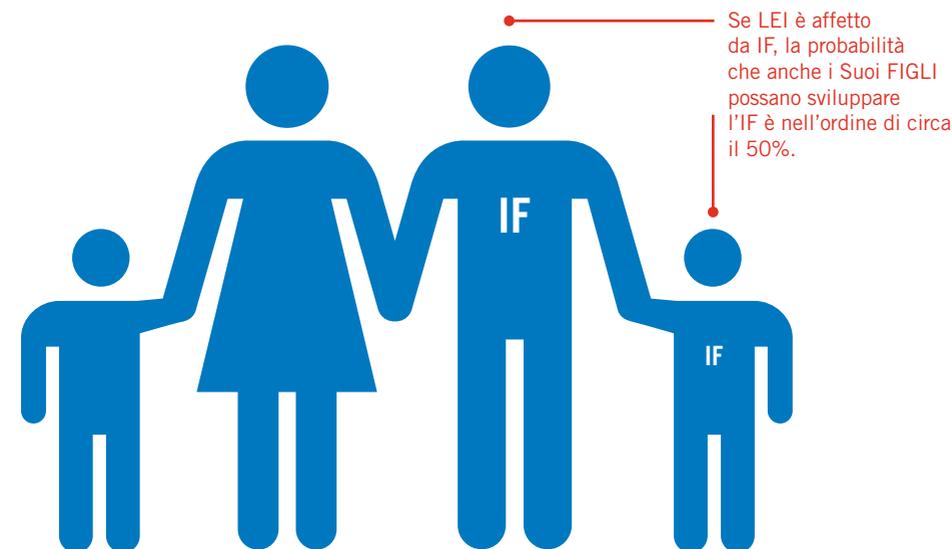
Ipercolesterolemia familiare

Prospetto informativo per i pazienti

Che cos'è l'ipercolesterolemia familiare (IF)?

L'ipercolesterolemia familiare (IF) è una malattia ereditaria con una frequenza che varia da circa 1 persona su 200 a 1 persona su 500.* Il crescente numero di infarti del miocardio o di malattie cardiache in giovane età all'interno della famiglia potrebbe essere riconducibile ad una predisposizione familiare per l'IF non diagnosticata (membri della famiglia di età inferiore a 55 anni nel caso degli uomini e/o di età inferiore a 60 anni nel caso delle donne).

Se un genitore è affetto da questa malattia (IF), i figli hanno una probabilità di sviluppare l'IF nell'ordine di circa il 50 per cento.



* Non sono noti tuttavia i valori assoluti a causa dei casi non identificati e non confermati.

Approfondimento sulla correlazione fra l'IF, il colesterolo e le malattie cardiache

Il colesterolo è un grasso fondamentale, un mattone costitutivo del nostro organismo, ed è presente nel flusso ematico all'interno dei vasi sanguigni, attraverso cui giunge al fegato. Il fegato controlla la percentuale di colesterolo nell'organismo, trasformando il colesterolo. Il colesterolo dipende certamente da determinati alimenti assunti, tuttavia è prodotto in gran parte dall'organismo stesso. **Le persone affette da IF presentano una percentuale elevata di «colesterolo cattivo» (colesterolo Low-Density Lipoprotein; LDL-C)**, perché il loro fegato non è sufficientemente in grado di degradare il «colesterolo cattivo» (LDL-C).

Se il «colesterolo cattivo» (LDL-C) è presente in quantità eccessiva nell'organismo, può depositarsi sulle pareti interne di vasi sanguigni importanti, le arterie, causando restringimenti che impediscono al sangue di fluire regolarmente al cuore o al cervello. Le alterazioni nell'irrorazione sanguigna possono causare, in ultima istanza, un infarto del miocardio o un ictus cerebrale.

Le persone affette da IF presentano normalmente livelli elevati di «colesterolo cattivo» (LDL-C) già alla nascita. Nel corso del tempo, il colesterolo cattivo può continuare a depositarsi, aumentando il rischio di infarto del miocardio o di ictus cerebrale già in giovane età. È molto importante, quindi, diagnosticare e trattare tempestivamente la malattia.

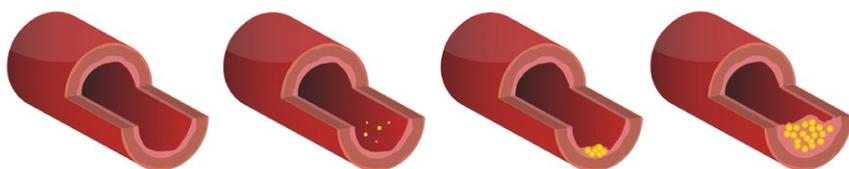


Fig 1. Il deposito del colesterolo cattivo (LDL-C) nel corso del tempo causa il restringimento delle arterie.

Quali terapie esistono per l'IF?

In mancanza di un'adeguata terapia, l'IF può causare gravi problemi di salute, quali infarto del miocardio o ictus cerebrale. Con l'aiuto di uno specialista, è possibile tuttavia tenere efficacemente sotto controllo l'IF.

Esistono numerosi tipi di medicinali contro il colesterolo, ad esempio le statine, che **abbassano il «colesterolo cattivo» (LDL-C) e riducono il rischio di malattie cardiache**. I medicinali di prima linea per l'IF sono le statine. Per maggiori informazioni sui medicinali disponibili consulti il Suo medico.

Pur essendo consigliabile in generale uno stile di vita sano, è improbabile che le persone affette da IF ereditaria riescano a tenere sotto controllo il loro livello di colesterolo e il rischio di problemi cardiaci semplicemente mediante l'alimentazione e il regolare movimento.

Quali sono i possibili segnali dell'IF?



Xantomi

Accumuli di grasso a forma di noduli in corrispondenza delle articolazioni delle mani o dei piedi



Xantelasmi

Formazioni nodulari giallognole o biancastre localizzate intorno agli occhi



Arcus senilis

Anello biancastro/bluastro intorno alla periferia dell'iride (parte colorata dell'occhio), noto anche come arco corneale